Una semplice guida alle ricchezze del Salterio il Libro dei salmi

Come dovrei orientare la mia vita?

Salmo 1:1 Beato l'uomo che non cammina secondo il consiglio degli empi,
che non si ferma nella via dei peccatori;
né si siede in compagnia degli schernitori;
2 ma il cui diletto è nella legge del SIGNORE,
e su quella legge medita giorno e notte.

Come posso coricarmi con serenità

Salmo 4:8 In pace mi coricherò e in pace dormirò,
perché tu solo, o SIGNORE, mi fai abitare al sicuro.

Noi gioiamo nella grandezza di Dio

Salmo 8:1 O SIGNORE, Signore nostro,
quant'è magnifico il tuo nome in tutta la terra!

Salmo 9:1 Io celebrerò il SIGNORE con tutto il mio cuore,
narrerò tutte le tue meraviglie.
2 Mi rallegrerò ed esulterò in te,
salmeggerò al tuo nome, o Altissimo,

La purezza della Parola di Dio

Salmo 12:6 Le parole del SIGNORE son parole pure,
sono argento raffinato in un crogiuolo di terra,
purificato sette volte.

Da pregare quando ci sentiamo dimenticato da Dio

Salmo 13

Il Sommo Bene del credente è il Signore stesso

Salmo 16:1 Proteggimi, o Dio, perché io confido in te.
2 Ho detto a Dio: «Tu sei il mio Signore;
non ho bene alcuno all'infuori di te;

11 Tu m'insegni la via della vita;
vi son gioie a sazietà in tua presenza;
alla tua destra vi son delizie in eterno.

Come posso esprimere il mio profondo apprezzamento al Signore?
Salmo 18:1 «Io ti amo, o SIGNORE, mia forza!
2 Il SIGNORE è la mia ròcca, la mia fortezza, il mio liberatore;
il mio Dio, la mia rupe, in cui mi rifugio,
il mio scudo, il mio potente salvatore, il mio alto rifugio.
3 Io invocai il SIGNORE ch'è degno d'ogni lode
e fui salvato dai miei nemici.

Il divino Pastore
Salmo 23

Una preghiera per la guida del Signore
Salmo 25:4 O SIGNORE, fammi conoscere le tue vie,
insegnami i tuoi sentieri.
5 Guidami nella tua verità e ammaestrami;
poiché tu sei il Dio della mia salvezza;
io spero in te ogni giorno.

Chi temeremo, se il Signore è il nostro protettore?
Salmo 27:1 Il SIGNORE è la mia luce e la mia salvezza;
di chi temerò?
Il SIGNORE è il baluardo della mia vita;
di chi avrò paura?
2 Quando i malvagi, che mi sono avversari e nemici,
mi hanno assalito per divorarmi,
essi stessi hanno vacillato e sono caduti.

3 Se un esercito si accampasse contro di me,
il mio cuore non avrebbe paura;
se infuriasse la battaglia contro di me,
anche allora sarei fiducioso.

La bramosia profonda del nostro cuore
Salmo 27:4 Una cosa ho chiesto al SIGNORE, e quella ricerco:
abitare nella casa del SIGNORE tutti i giorni della mia vita,
per contemplare la bellezza del SIGNORE,
e meditare nel suo tempio.

Il Signore trasforma la nostra tristezza in gioia
Salmo 30:11 Tu hai mutato il mio dolore in danza;
hai sciolto il mio cilicio e mi hai rivestito di gioia,
12 perché io possa salmeggiare a te, senza mai tacere.
O SIGNORE, Dio mio, io ti celebrerò per sempre.

Un invito a vedere quanto è buono il Signore
Salmo 34:8 Provate e vedrete quanto il SIGNORE è buono!
Beato l'uomo che confida in lui.

Appagamento nel Signore
Salmo 37:3 Confida nel SIGNORE e fa' il bene;
abita il paese e pratica la fedeltà.
4 Trova la tua gioia nel SIGNORE,
ed egli appagherà i desideri del tuo cuore.
5 Riponi la tua sorte nel SIGNORE;
confida in lui, ed egli agirà.

Dio è grande, noi piccoli
Salmo 40:16 Gioiscano e si rallegrino in te quelli che ti cercano;
quelli che amano la tua salvezza dicano sempre: «Il SIGNORE è grande!»
17 Io sono misero e povero,
ma il Signore ha cura di me.

Tu sei il mio aiuto e il mio liberatore;
o Dio mio, non tardare!

Una fede forte nel Signore anche durante la prova
Salmo 42
che inizia così: **Salmo 42:1** Come la cerva desidera i corsi d'acqua,
così l'anima mia anela a te, o Dio.

Dio, il nostro rifugio anche nella catastrofe
Salmo 46
che inizia così: **Salmo 46:1** Dio è per noi un rifugio e una forza,
un aiuto sempre pronto nelle difficoltà.
2 Perciò non temiamo se la terra è sconvolta,
se i monti si smuovono in mezzo al mare,
3 se le sue acque rumoreggiano, schiumano
e si gonfiano, facendo tremare i monti.

Come posso confessare i miei peccati al Signore?
Salmo 51

Possiamo cercare il Signore sin dall'alba
Salmo 63:1 O Dio, tu sei il mio Dio, io ti cerco dall'alba;
di te è assetata l'anima mia, a te anela il mio corpo
languente in arida terra, senz'acqua.

Un salmo per gli anziani
Salmo 71, per esempio i seguenti versetti:
Salmo 71:1 In te confido, o SIGNORE, fa' che io non sia mai confuso.
2 Per la tua giustizia, liberami, mettimi al sicuro!
Porgi a me il tuo orecchio, e salvami!
3 Sii per me una ròcca in cui trovo scampo,
una fortezza dove io possa sempre rifugiarmi!
Tu hai dato ordine di salvarmi,

perché sei il mio baluardo e la mia fortezza.
4 Mio Dio, liberami dalla mano dell'empio,
dalla mano del perverso e del violento!
5 Poiché tu sei la mia speranza, Signore, Dio;
sei la mia fiducia sin dalla mia infanzia.
6 Tu sei stato il mio sostegno fin dal grembo materno,
tu m'hai tratto dal seno di mia madre;
a te va sempre la mia lode.
7 Io sono per molti come un prodigio:
tu sei il mio rifugio sicuro.
8 Sia la mia bocca piena della tua lode,
ed esalti ogni giorno la tua gloria!
18 E ora che son giunto alla vecchiaia e alla canizie, o Dio, non abbandonarmi,
finché non abbia raccontato i prodigi del tuo braccio a questa generazione
e la tua potenza a quelli che verranno.

La gioia di essere nella presenza di Dio
Salmo 84:1 Oh, quanto sono amabili le tue dimore,
SIGNORE degli eserciti!
10 Un giorno nei tuoi cortili val più che mille altrove.
Io preferirei stare sulla soglia della casa del mio Dio,
che abitare nelle tende degli empi.

Una preghiera per il risveglio
Salmo 85

Il salmo di Mosè sulla brevità della vita
Salmo 90

Un salmo breve cinque versetti
Salmo 100

Un salmo ricco che insegna la gratitudine al Signore
Salmo 103

Un salmo messianico, ovvero che parla del potente regno di Cristo
Salmo 110

I salmi 113-118 costituiscono un raggruppamento di brevi salmi, chiamato il "Hallel."
Prima di essere tradito è probabile che l'inno che Gesù cantò insieme ai suoi discepoli venne da questo raggruppamento (cfr. Matteo 26.30).

Il salmo 119 è il salmo più lungo (176 versetti) e celebra la Parola di Dio.
Nell'ebraico originale questo salmo è diviso in ventidue sezioni, e costituisce un acrostico (per facilitare la memorizzazione). In ebraico ogni riga di ciascuna sezione inizia con la stessa lettera dell'alfabeto ebraico, a partire dalla prima lettera "alef" e terminando con l'ultima lettera "tav."

Il versetto del giovane
Salmo 119:9 Come potrà il giovane render pura la sua via?
Badando a essa mediante la tua parola.

Perché memorizzare e interiorizzare la Parola di Dio?
Salmo 119:11 Ho conservato la tua parola nel mio cuore
per non peccare contro di te.

La gioia e l'amore per la Parola di Dio
Salmo 119:47 Troverò gioia nei tuoi comandamenti,
perché li amo.

Prontezza all'obbedienza
Salmo 119:60 Senza indugiare, mi sono affrettato
a osservare i tuoi comandamenti.

Il valore pedagogico dell'afflizione
Salmo 119:67 Prima di essere afflitto, andavo errando,
ma ora osservo la tua parola.

Salmo 119:71 È stata un bene per me l'afflizione subita,

perché imparassi i tuoi statuti.

La preziosità e la dolcezza della Parola di Dio
Salmo 119:72 La legge della tua bocca per me vale più
di migliaia di monete d'oro e d'argento.

Salmo 119:103 Oh, come sono dolci le tue parole al mio palato!
Son più dolci del miele alla mia bocca.

La conoscenza di Dio rende il credente assai saggio!
Salmo 119:98 I tuoi comandamenti mi rendono più saggio dei miei nemici;
perché sono sempre con me.
99 Ho più conoscenza di tutti i miei maestri,
perché le tue testimonianze sono la mia meditazione.
100 Ho più saggezza dei vecchi,
perché ho osservato i tuoi precetti.

La Parola di Dio ci illumina la strada
Salmo 119:105 La tua parola è una lampada al mio piede
e una luce sul mio sentiero.

La tristezza del credente a vedere la Parola di Dio ignorata
Salmo 119:136 Fiumi di lacrime mi scendono dagli occhi,
perché la tua legge non è osservata.

I salmi 120-134 costituiscono i "Canti dei pellegrinaggi"
Questi salmi venivano cantati dagli ebrei mentre erano in viaggio a Gerusalemme per le varie feste del calendario ebraico.

Solo ciò che Dio costruisce dura
Salmo 127:1 Se il SIGNORE non costruisce la casa,
invano si affaticano i costruttori;
se il SIGNORE non protegge la città,
invano vegliano le guardie.

La preghiera dell'umile

Salmo 131

La bellezza dell'unità

Salmo 133

Dio ha un'intima conoscenza di noi perché ci ha creati

Salmo 139, un esempio segue

Salmo 139:14 Io ti celebrerò, perché sono stato fatto in modo stupendo.
Meravigliose sono le tue opere,
e l'anima mia lo sa molto bene.
15 Le mie ossa non ti erano nascoste,
quando fui formato in segreto
e intessuto nelle profondità della terra.
16 I tuoi occhi videro la massa informe del mio corpo
e nel tuo libro erano tutti scritti
i giorni che mi eran destinati,
quando nessuno d'essi era sorto ancora.
17 Oh, quanto mi sono preziosi i tuoi pensieri, o Dio!
Quant'è grande il loro insieme!
18 Se li voglio contare, sono più numerosi della sabbia;
quando mi sveglio sono ancora con te.

Una preghiera per non dire cose sconvenienti

Salmo 141:3 SIGNORE, poni una guardia davanti alla mia bocca,
sorveglia l'uscio delle mie labbra.

La salvezza si trova solo nel Signore

Salmo 147:10 Egli non si compiace del vigore del cavallo
né della forza delle gambe dell'uomo.
11 Il SIGNORE si compiace di quelli che lo temono,
di quelli che sperano nella sua bontà.

Nel testo ebraico ciascuno degli ultimi cinque salmi del salterio, ossia **146-150**, iniziamo e finiscono con la frase ebraica "Alleluia". Alleluia vuol dire "Lodate il Signore". Come il primo salmo del salterio (**1**) ci indica come dobbiamo orientare la nostra vita, l'ultimo salmo (**150**) ci insegna la priorità della lode nella vita del credente e della comunità di fede.

Salmo 150:1 Alleluia.
Lodate Dio nel suo santuario,
lodatelo nella distesa dove risplende la sua potenza.
2 Lodatelo per le sue gesta,
lodatelo secondo la sua somma grandezza.
3 Lodatelo con il suono della tromba,
lodatelo con il saltèrio e la cetra.
4 Lodatelo con il timpano e le danze,
lodatelo con gli strumenti a corda e con il flauto.
5 Lodatelo con cembali risonanti,
lodatelo con cembali squillanti.
6 Ogni creatura che respira, lodi il SIGNORE.
Alleluia.